

[Signature]

: Ильина В.И

Ежедневное меню

Школа	МБОУ Шарашенская СШ
-------	---------------------

Отд./корп

День	03.09.2026
------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рецептурного	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп мясной с макаронными изделиями	200	50	245	9	12	26
	гор.блюдо	ТТК№1	Блин с клубничным джемом	100	36.97	190	4	7	31
	гор.напиток	БК№20	Кофейный напиток с молоком	200	27	112	4	3	12
	хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
	фрукты закуска				123,97				